Wie wirke ich auf Andere? Seminar

Feedback intensiv

Seminarziele

Selbsterkenntnis trägt in erheblichem Maße zur Persönlichkeitsentwicklung bei – daher ist es für jeden, der viel mit Menschen zu tun hat, besonders wichtig, die Einschätzung durch Andere zu kennen. Ihr Handeln wird noch erfolgreicher, wenn Sie die Wirkung Ihrer Kommunikation und Ihres Auftretens sowohl nonverbal und verbal bewusst und situativ einsetzen können.

Programminhalte

Der erste Eindruck:

- Welchen ersten Eindruck vermittle ich und welchen Eindruck hinterlasse ich?
- Wie sehen mich Menschen, denen ich zum ersten Mal begegne?
- Wahrnehmung: Wie nehme ich mein Umfeld wahr und wie werde ich wahrgenommen?
- Wie nehmen Kollegen, Mitarbeiter, Kunden und Andere mich wahr?
- Wie wirke ich: in Gruppen, im Einzelgespräch, auf Kunden, auf Mitarbeiter und Vorgesetzte?
- Meine Wirkung im digitalen Bereich: Videokonferenzen

Übereinstimmung Selbst- und Fremdbild:

- In welchem Maße stimmen mein Selbst- und Fremdbild überein?
- Wie kann ich meine Ausstrahlung durch meine Körpersprache beeinflussen: Gestik, Mimik, Sprachmodulation und Wortwahl
- In welchem Maße stimmt die Selbstwahrnehmung mit der Fremdwahrnehmung überein?
- Wirkung meines Kommunikationsverhaltens: Bewusst Tonalität und Körpersprache beeinflussen
- Authentisch kommunizieren: situativ und authentisch auf unterschiedliche Persönlichkeiten eingehen

Die eigene Wirkung bewusst steuern:

- Wirkung und Außenwirkung verbessern
- An der Außendarstellung arbeiten
- Welche Persönlichkeitstypen gibt es – welcher Typ bin ich?
- Ihre Ausstrahlung: verbessern; optimieren; reflektieren

Feedback:

- Wie helfe ich Anderen, zur Selbsterkenntnis zu kommen?
- Welche Feedbackregeln sind dabei zu beachten?
- Wie reagiere ich auf Feedback?
- Wie beurteilen andere Menschen meine Stärken und Schwächen?

Transfer in den Alltag:

- Mein persönlicher Entwicklungsplan: Das nehme ich mir vor

Seminarcode

PE4000

Teilnehmer

maximal 9 Personen

Seminarzeiten

1. Tag: 10:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Ort & Termine

Online-Seminar

20.01.2025 – 21.01.2025
10.03.2025 – 11.03.2025
03.07.2025 – 04.07.2025
20.11.2025 – 21.11.2025

Münster

17.06.2024 – 18.06.2024
09.09.2024 – 10.09.2024
11.11.2024 – 12.11.2024
13.01.2025 – 14.01.2025
03.04.2025 – 04.04.2025
16.06.2025 – 17.06.2025
08.09.2025 – 09.09.2025
20.10.2025 – 21.10.2025

Hamburg

13.06.2024 – 14.06.2024
22.08.2024 – 23.08.2024
09.12.2024 – 10.12.2024
10.03.2025 – 11.03.2025
10.07.2025 – 11.07.2025
11.08.2025 – 12.08.2025
08.12.2025 – 09.12.2025

Berlin

12.09.2024 – 13.09.2024
14.11.2024 – 15.11.2024
11.09.2025 – 12.09.2025
13.11.2025 – 14.11.2025

Hannover

01.07.2024 – 02.07.2024
10.10.2024 – 11.10.2024
06.02.2025 – 07.02.2025
18.08.2025 – 19.08.2025
08.09.2025 – 09.09.2025

Leipzig

10.06.2024 – 11.06.2024

- Wie gehe ich mit kleinen Hindernissen um?
- Wie hole ich mir Feedback ein?

Methodik

Diskussion im Plenum Impulse durch den Trainer Wahrnehmungsübungen Fremd- und Selbstanalyse Videounterstützte Rollenspiele

Zielgruppe

Das Seminar „Wie wirke ich auf Andere?“ wendet sich an Fach- und Führungskräfte aus Wirtschaftsunternehmen aller Größen und Branchen sowie aus öffentlichen Verwaltungen, die ihr eigenes Auftreten analysieren und positiv verändern möchten.

05.12.2024 – 06.12.2024
31.03.2025 – 01.04.2025
16.06.2025 – 17.06.2025
04.12.2025 – 05.12.2025

Kassel

06.06.2024 – 07.06.2024
21.11.2024 – 22.11.2024
05.06.2025 – 06.06.2025
20.11.2025 – 21.11.2025

Köln

03.06.2024 – 04.06.2024
26.09.2024 – 27.09.2024
12.12.2024 – 13.12.2024
26.06.2025 – 27.06.2025
20.10.2025 – 21.10.2025
11.12.2025 – 12.12.2025

Frankfurt am Main

04.07.2024 – 05.07.2024
28.10.2024 – 29.10.2024
16.01.2025 – 17.01.2025
14.07.2025 – 15.07.2025
27.10.2025 – 28.10.2025

Nürnberg

11.07.2024 – 12.07.2024
07.10.2024 – 08.10.2024
20.01.2025 – 21.01.2025
03.07.2025 – 04.07.2025
09.10.2025 – 10.10.2025

Stuttgart

09.09.2024 – 10.09.2024
02.12.2024 – 03.12.2024
08.05.2025 – 09.05.2025
11.09.2025 – 12.09.2025
01.12.2025 – 02.12.2025

München

24.06.2024 – 25.06.2024
17.10.2024 – 18.10.2024
09.01.2025 – 10.01.2025
07.08.2025 – 08.08.2025
16.10.2025 – 17.10.2025

Wien

27.05.2024 – 28.05.2024
28.11.2024 – 29.11.2024
22.05.2025 – 23.05.2025
27.11.2025 – 28.11.2025

Zürich *

08.07.2024 – 09.07.2024
18.11.2024 – 19.11.2024
07.07.2025 – 08.07.2025
17.11.2025 – 18.11.2025

Seminargebühr

1.150,00 € (zzgl. MwSt.)
1.368,50 € (inkl. MwSt.)

* Seminargebühr Zürich:
1.600,00 CHF

Im Preis inbegriffen:
Arbeitsunterlagen,
Teilnahmezertifikat und
Mittagessen.

MANAGEMENT-INSTITUT
DR. A. KITZMANN
Seminare für Fach- und Führungskräfte

FAX-ANMELDUNG +49 251 20205-99

Internet: www.kitzmann.biz
E-Mail: info@kitzmann.biz
Telefax: +49 251 20205-99

Ich melde mich/Wir melden uns zu folgender Veranstaltung an:

1. Teilnehmer

Name/Vorname

E-Mail

Mobilnummer

Veranstaltung Seminarcode

Ort Termin

2. Teilnehmer

Name/Vorname

E-Mail

Mobilnummer

Veranstaltung Seminarcode

Ort Termin

Firmendaten/Rechnungsempfänger

Firma

Rechnung (Name)

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Telefon/Fax

Branche

Anzahl der Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen

Kundennummer

Anmeldebestätigung (E-Mail)

Datum

Unterschrift