



Ihr Weiterbildungs-Newsletter

Ausgabe November 2013

TopThema: **Betriebliches Gesundheitsmanagement**

Bitte fordern Sie unsere [Termine 2014](#) an!

Inhaltsverzeichnis

[Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)

[Change Management - Veränderungsprozesse beschleunigen und optimieren](#)

[Messe Vorankündigungen](#)

[Die Garantie für Sie - jedes Seminar findet statt](#)

[Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)

Betriebliches Gesundheitsmanagement - was bedeutet das überhaupt? Management ist uns ein Begriff aus dem Arbeitsleben, Gesundheit orten wir eher im Privaten. Doch in Zeiten von Burn Out ist es wichtig, diese Begrifflichkeiten in Einklang zu bringen. Denn nicht selten entwickeln Mitarbeiter Arbeitsweisen, die einem Suchtverhalten gleichkommen. Gesundheitsmanagement ist ein wichtiger Schritt, um Erkrankungen, die durch die Arbeit entstehen, entgegen zu wirken. In Zeiten, in der geforderte Kompetenzen und Leistungsdruck stetig ansteigen, gerät die Gesundheit schnell in den Hintergrund. Dabei ist das eigene Wohlbefinden der wichtigste Faktor, um gute Arbeit leisten zu können.

Das Management Institut Dr. A. Kitzmann spricht mit seinem Seminar "Betriebliches Gesundheitsmanagement" Personalverantwortliche und Gesundheitsmanger an, aber auch Führungskräfte, die in ihrem Unternehmen ein Gesundheitsmanagement aufbauen wollen. Im Seminar lernen die Teilnehmer zunächst die Leitsungen und Ziele des betrieblichen Gesundheitsmanagements kennen, sowie die gesetzlichen Rahmenbedingungen. Es wird besprochen, wie Gesundheitsprogramme eingeführt und Führungskräfte als gutes Beispiel voran gehen können. Konkrete Maßnahmen und Strategieentwicklungen für ein betriebliches Gesundheitsmanagement sind ebenso im Fokus des Seminars wie Möglichkeiten der Erfolgsmessung. So können in Form eines internen Marketings Arbeitsbedingungen geschaffen werden, die den Mitarbeitern ein gesundes und somit erfolgreiches Arbeiten zusichern.

[Mit Praxis-Seminaren 2013 noch erfolgreicher werden:](#)

[Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)

06.01. - 07.01.2014,
Münster
22.04. - 23.04.2014,
Münster
11.09. - 12.09.2014,
Münster
13.11. - 14.11.2014,
Münster

[Change Management](#)

16.01. - 17.01.2014,
Münster
20.03. - 21.03.2014,
Münster
21.08. - 22.08.2014,
Münster
27.10. - 28.10.2014,
Münster

[Rhetorik](#)

16.01. - 17.01.2014,
Münster
20.01. - 21.01.2014,
Hamburg
03.02. - 04.02.2014,
München
17.02. - 18.02.2014,
Münster

Haben Sie Fragen zum Seminar? Das Management-Institut Dr. A. Kitzmann antwortet Ihnen gern persönlich. Bitte rufen Sie uns dazu unter [0251/202050](tel:0251202050) an oder schreiben Sie eine E-Mail an info@kitzmann.biz. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung.

Wie wirke ich auf Andere?

30.01. - 31.01.2014,
Münster
10.02. - 11.02.2014,
Hamburg
27.02. - 28.02.2014,
München
10.03. - 11.03.2014,
Münster



Haben Sie Fragen zum Seminar? Das Management-Institut Dr. A. Kitzmann antwortet Ihnen gern persönlich. Bitte rufen Sie uns dazu unter [0251/202050](tel:0251202050) an oder schreiben Sie eine E-Mail an info@kitzmann.biz. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung.

Change Management - Veränderungsprozesse beschleunigen und optimieren

Kaum ein Gefühl ist unbefriedigender als die Angst vor Stillstand und der Sorge davor, von anderen überholt zu werden. Auch wenn wir uns gern mit dem Gedanken anfreunden, endlich angekommen zu sein: In einer Gesellschaft, die sich ständig neu erfindet, gilt es mitzuhalten und sich den Veränderungen zu stellen. Das ist besonders für Unternehmen eine wichtige Erkenntnis, denn ohne den ausreichenden Mut zum Wandel gefährden Betriebe oft ihre Wettbewerbsfähigkeit und bleiben hinter ihren Konkurrenten zurück. Die Einsicht allein reicht aber nicht - sie verlangt im zweiten Schritt nach einem umfassenden Change Management, um Motivation für Veränderungen zu schaffen und die Mitarbeiter dabei zu unterstützen, sich den Neuerungen gegenüber zu öffnen. Dazu gehört die Fähigkeit, sich schnell an neue Arbeitsanforderungen anpassen zu können und sie zu verinnerlichen, um die ungewohnten Prozesse schließlich erfolgreich umzusetzen.

Doch nicht jedem Menschen fällt es leicht, sich auf Veränderungen einzulassen. Viel zu oft steht dem Einzelnen dabei die Sehnsucht nach dem alten Zustand im Weg. Das Management-Institut Dr. A. Kitzmann unterstützt Sie mit dem Seminar "Change Management - Veränderungsprozesse beschleunigen und optimieren" dabei, Ihre Blockaden zu lösen und Auswegmöglichkeiten zu erarbeiten. So analysieren die Teilnehmer etwa ihre Zweifel, die sie an einem unbeschwerten Neubeginn hindern, und lernen darüber, wie sie am besten mit der unbekanntem Situation umgehen können. Zugleich beleuchtet der Kurs verschiedene Konflikte, die ein Wandel mit sich bringen kann, um festzustellen, was sich an den bestehenden Strukturen ändern und verbessern lässt. Mit diesem Seminar lernen Sie, dass Change Management nicht nur für den Arbeitgeber ein wirkungsvolles Optimierungsinstrument ist - Sie selbst profitieren davon und werden nicht nur im Job merken, wie unbefangenen sich neue Situationen meistern lassen.

Messe Vorankündigungen 2014

Das Management-Institut Dr. Kitzmann begrüßt Sie gerne im nächsten Jahr an unseren Messeständen.

- [Personal Nord](#) in Hamburg vom 06.-07.05.2014
- [Personal Süd](#) in Stuttgart vom 20.-22.05.2014
- [Zukunft Personal](#) in Köln vom 14.-16.10.2014



Jedes Seminar findet statt!

Mit uns erhalten Sie Planungssicherheit, denn wir bieten Ihnen eine Durchführungsgarantie für alle unsere Seminare. Jederzeit können Sie uns unter

Telefon: +49 251 202050

erreichen. Durch Ihre Teilnahme profitieren Sie auch vom Erfahrungswissen anderer!

Service-Links

- [Online-Version des Newsletters](#)
- [Newsletter weiterempfehlen](#)
- [Kontakt](#)
- [Newsletter abbestellen](#)

Management-Institut Dr. A. Kitzmann auf:



Unsere iPhone-App zum Download:



Impressum

Herausgeber:

Management-Institut Dr. A. Kitzmann

Geschäftsführer:

Dr. Arnold Kitzmann

Dr. Jana Völkel-Kitzmann

Dr. Gunnar Kitzmann

Dorpatweg 10, 48159 Münster

Telefon: +49 251 202050

Telefax: +49 251 2020599

E-Mail: info@kitzmann.biz

Internet: www.kitzmann.biz