



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mitarbeitergesundheit und -leistungsfähigkeit langfristig erhalten

Seminarziele

Einer der wichtigsten Erfolgsfaktoren für Unternehmen sind motivierte und insbesondere gesunde Mitarbeiter. Es ist die Aufgabe der Unternehmensführung und des Personalmanagements gesundheits- und somit auch leistungsfördernde Arbeitsbedingungen zu schaffen, um Beschäftigte entsprechend motivieren zu können. Eine nachhaltige Gesundheitsförderung der Mitarbeiter wird vor dem Hintergrund von zunehmenden Belastungen wie Burn-out immer wichtiger. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie ein systematisches und zielgeleitetes betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) zur Förderung und Pflege der Mitarbeitergesundheit in Ihrem Unternehmen einführen oder weiterentwickeln können. Lernen Sie Strategien, Methoden und Instrumente kennen, mit denen Sie für sich selbst und für Ihre Mitarbeiter gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen schaffen können.

Programminhalte

Grundlagen in das Gesundheitsmanagement:

- Was kann Betriebliches Gesundheitsmanagement leisten und mit welchem Ziel?
- Gesundheitsbegriff und Definitionen
- Gesetzliche Rahmenbedingungen

Gesundheitsmanagement erfolgreich planen:

- Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements – welche Bereiche im Unternehmen werden beeinflusst?
- Internes Marketing für das Betriebliche Gesundheitsmanagement
- Wie kann man Gesundheitsprogramme am effektivsten einführen: individuell oder organisational?

Gesundheitsmanagement effektiv durchführen:

- Vorstellung von konkreten Maßnahmen
- Entwickeln Sie eine Strategie für das betriebliche Gesundheitsmanagement Ihres Unternehmens
- Erfolg messen: Harte Faktoren und weiche Faktoren

Methodik

Trainerinput Erfahrungsaustausch und Diskussion Hilfen zum Transfer in den Alltag Falldiskussionen

Zielgruppe

Personalverantwortliche, Gesundheitsmanager und jeder, der ein betriebliches Gesundheitsmanagement aufbauen oder weiterentwickeln möchte.

Seminarcode

F2010

Teilnehmer

maximal 9 Personen

Seminarzeiten

1. Tag: 10:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:30 - 16:00 Uhr

Ort & Termine

Münster

21.08.2025 – 22.08.2025
08.12.2025 – 09.12.2025
13.04.2026 – 14.04.2026
20.08.2026 – 21.08.2026
07.12.2026 – 08.12.2026

Seminargebühr

1.200,00 € (zzgl. MwSt.)
1.428,00 € (inkl. MwSt.)

Im Preis inbegriffen:
Arbeitsunterlagen,
Teilnahmezertifikat und
Mittagessen.



FAX-ANMELDUNG +49 251 20205-99

Internet: www.kitzmann.biz
E-Mail: info@kitzmann.biz
Telefax: +49 251 20205-99

Ich melde mich/Wir melden uns zu folgender Veranstaltung an:

1. Teilnehmer

Name/Vorname

E-Mail

Mobilnummer

Veranstaltung Seminarcode

Ort Termin

Firmendaten/Rechnungsempfänger

Firma

Rechnung (Name)

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Telefon/Fax

Branche

Datum

2. Teilnehmer

Name/Vorname

E-Mail

Mobilnummer

Veranstaltung Seminarcode

Ort Termin

Anzahl der Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen

Kundennummer

Anmeldebestätigung (E-Mail)

Unterschrift