



Gesund führen

Gesundheit als Führungsaufgabe

Seminarziele

Sie erlernen, wie sich die Gesundheit von Führungskräften und Mitarbeitern auf den Unternehmenserfolg auswirkt. Wir versetzen Sie in die Lage, zukünftig Faktoren zu identifizieren, welche Stress und Krankheit fördern. Sie erlernen im Anschluss Techniken, wie Sie diese Faktoren zukünftig selbst beheben. Ferner lernen Sie, wie Sie Ihren Führungsstil zukünftig gesundheitsfördernd gestalten und die Rahmenbedingungen für Ihre Mitarbeiter optimieren. Ihre Mitarbeiter sollen auch selbst in die Lage versetzt werden, ihre Gesundheit eigenständig zu fördern. Final zeigen wir Ihnen, wie man das Gesundheitsmanagement als festen Anker in die Unternehmensorganisation implementiert und die Maßnahmen nachhaltig sicherstellt und kontrolliert.

Programminhalte

Wie wirken sich gesunde Führungskräfte und Mitarbeiter auf den Unternehmenserfolg aus?

- Auswirkungen von Gesundheit und Krankheit auf den Unternehmensgewinn
- Auswirkungen von Gesundheit und Krankheit für die Unternehmenskultur

Die Basisgrundlagen des gesunden Führens

- Was für Faktoren fördern Stress und Krankheit? Was hält stattdessen gesund?
- Welche Symptome deuten auf zu viel Stress hin? Wie erkenne ich diese Stresssymptome bei mir selbst und bei meinen Mitarbeiter: innen?

Gesunde Führung: Was können Sie als Führungskraft für Ihre eigene Gesundheit tun? Wie kann sich Ihr Führungsstil gesundheitsfördernd auswirken?

- Selbstreflexion der eigenen Gesundheit und der (Stress-) Symptome
- Kennenlernen einfacher und schnell umsetzbarer Übungen zur Stressreduktion
- Methoden und Techniken erlernen, welche gezielt die eigene Belastungsfähigkeit ausbauen
- Proaktiv verhindern, dass der Stress auf die Belegschaft „übergreift“
- Reflektion des eigenen Führungsverhaltens (Stärken der Mitarbeiter in den Fokus rücken, wertschätzende Kommunikation, Bedeutung von Feedback und Kritik, Informationspolitik, Delegation etc.)

Wie kann man das Wohlbefinden der Mitarbeiter fördern? Was können die Mitarbeiter für sich selbst tun?

- Rahmenbedingungen des Unternehmens zur aktiven Förderung der Gesundheit

Seminarcode

F2022

Teilnehmer

maximal 9 Personen

Seminarzeiten

1. Tag: 10:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Ort & Termine

Münster

07.10.2024 – 08.10.2024

Seminargebühr

1.150,00 € (zzgl. MwSt.)

1.368,50 € (inkl. MwSt.)

Im Preis inbegriffen:
Arbeitsunterlagen,
Teilnahmezertifikat und
Mittagessen.



- Wie können Mitarbeiter ihre Gesundheit auf „eigene Faust“ fördern?
- Wie kann man das Gesundheitsmanagement als festen Anker in das Leitbild des Unternehmens implementieren? Wie sichert man die Nachhaltigkeit der Maßnahmen?

Methodik

Übungen Rollenspiele Gesprächssimulation kurze Trainerinputs
Fremd- und Selbstanalyse

Zielgruppe

Das Seminar „Gesund führen“ richtet sich an Führungskräfte und Personalverantwortliche aller Branchen, die lernen möchten, wie sie ihre Mitarbeiter gesund und leistungsfähig halten können.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



FAX-ANMELDUNG +49 251 20205-99

Internet: www.kitzmann.biz
E-Mail: info@kitzmann.biz
Telefax: +49 251 20205-99

Ich melde mich/Wir melden uns zu folgender Veranstaltung an:

1. Teilnehmer

Name/Vorname

E-Mail

Mobilnummer

Veranstaltung Seminarcode

Ort Termin

Firmendaten/Rechnungsempfänger

Firma

Rechnung (Name)

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Telefon/Fax

Branche

Datum

2. Teilnehmer

Name/Vorname

E-Mail

Mobilnummer

Veranstaltung Seminarcode

Ort Termin

Anzahl der Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen

Kundennummer

Anmeldebestätigung (E-Mail)

Unterschrift