



Körpersprache Seminar

Nonverbale Kommunikation verbessern – Verborgene Signale entdecken

Seminarziele

Wer in der Lage ist, die Signale der Körpersprache im Gespräch und bei Verhandlungen richtig zu deuten, kann sich besser auf seinen Gesprächspartner einstellen. Gespräche und Verhandlungen verlaufen leichter und erfolgreicher, die Kommunikationsfähigkeit erhöht sich. In diesem Seminar wird die Fähigkeit trainiert, die Körpersprache der Gesprächspartner zu beobachten und zu interpretieren. Gleichzeitig lernen Sie Ihr eigenes nonverbales Verhalten besser kennen, so dass Sie es bewusster steuern können. Sie gewinnen mehr Handlungskompetenz für Ihren Führungsalltag, denn es kommt nicht nur auf Ihre fachlichen Qualitäten, sondern auch auf Ihre Wirkung an.

Programminhalte

Die Bedeutung der Körpersprache:

- Signale aus dem Unbewussten: Was verrät die Körpersprache?
- Die Körpersprache eilt dem gesprochenen Wort voraus
- Die Wirkung der Körpersprache: Reaktionen des Zuhörers/des Zuschauers
- Sie können nicht „nicht“ kommunizieren - die Körpersprache lügt nicht

Bewusster Umgang mit der Körpersprache und der Stimme: Tipps und Tricks

- Ihre Stimme als Führungsinstrument: Wie Sie Ihre Stimme kraftvoll nutzen
- Ausdrucksfähigkeit von Körpersprache und Stimme
- Mimik, Gestik, Körperhaltung, Tonfall: selbstbewusstes Auftreten
- Körpersignale und Statussymbole
- Der Blickkontakt: Aggression oder Sympathie?

Kommunikation: die Verbindung von gesprochenem Wort und Körpersprache

- Die Regeln der nonverbalen Kommunikation
- Möglichkeiten und Grenzen der Interpretation körpersprachlicher Signale
- Wie wirkt meine Körpersprache auf andere?
- Körpersprachliche Sympathiehinweise
- Wie erkenne ich Täuschungsmanöver?
- Kulturelle Unterschiede in der Körpersprache

Die Körpersprache in der Praxis einsetzen:

- Körpersprache in Führung und Verkauf
- Revier- und Territorialverhalten beachten
- Die vier Distanzzonen
- Sitzordnung, Sitzhaltung und ihre Bedeutung

Methodik

Seminarcode

KOM1008

Teilnehmer

maximal 9 Personen

Seminarzeiten

1. Tag: 10:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:30 - 16:00 Uhr

Ort & Termine

Münster

04.08.2025 – 05.08.2025
08.09.2025 – 09.09.2025
23.10.2025 – 24.10.2025
04.05.2026 – 05.05.2026
03.08.2026 – 04.08.2026
07.09.2026 – 08.09.2026
22.10.2026 – 23.10.2026

Hamburg

27.10.2025 – 28.10.2025
19.02.2026 – 20.02.2026
26.10.2026 – 27.10.2026

München

30.10.2025 – 31.10.2025
04.05.2026 – 05.05.2026
29.10.2026 – 30.10.2026

Seminargebühr

1.200,00 € (zzgl. MwSt.)

1.428,00 € (inkl. MwSt.)

Im Preis inbegriffen:
Arbeitsunterlagen,
Teilnahmezertifikat und
Mittagessen.



Übungen mit individuellem Feedback Videobeispiele Fremd- und
Selbstanalyse Gruppendiskussion Praktische Übungen

Zielgruppe

Das Seminar „Körpersprache“ wendet sich an Fach- und
Führungskräfte aller Bereiche, die nonverbale Kommunikationssignale
gezielt einsetzen, verstehen und somit ihr Auftreten verbessern
möchten. Möchten Sie zusätzlich Ihre Rhetorik optimieren, können Sie
auch einen weiteren Kurs im Anschluss an dieses Seminar besuchen.



FAX-ANMELDUNG +49 251 20205-99

Internet: www.kitzmann.biz
E-Mail: info@kitzmann.biz
Telefax: +49 251 20205-99

Ich melde mich/Wir melden uns zu folgender Veranstaltung an:

1. Teilnehmer

Name/Vorname

E-Mail

Mobilnummer

Veranstaltung Seminarcode

Ort Termin

Firmendaten/Rechnungsempfänger

Firma

Rechnung (Name)

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Telefon/Fax

Branche

Datum

2. Teilnehmer

Name/Vorname

E-Mail

Mobilnummer

Veranstaltung Seminarcode

Ort Termin

Anzahl der Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen

Kundennummer

Anmeldebestätigung (E-Mail)

Unterschrift