



# Wie wirke ich auf Andere? Seminar

## Feedback intensiv

### Seminarziele

Selbsterkenntnis trägt in erheblichem Maße zur Persönlichkeitsentwicklung bei – daher ist es für jeden, der viel mit Menschen zu tun hat, besonders wichtig, die Einschätzung durch Andere zu kennen. Ihr Handeln wird noch erfolgreicher, wenn Sie die Wirkung Ihrer Kommunikation und Ihres Auftretens sowohl nonverbal und verbal bewusst und situativ einsetzen können.

### Programminhalte

#### Der erste Eindruck:

- Welchen ersten Eindruck vermittele ich und welchen Eindruck hinterlasse ich?
- Wie sehen mich Menschen, denen ich zum ersten Mal begegne?
- Wahrnehmung: Wie nehme ich mein Umfeld wahr und wie werde ich wahrgenommen?
- Wie nehmen Kollegen, Mitarbeiter, Kunden und Andere mich wahr?
- Wie wirke ich: in Gruppen, im Einzelgespräch, auf Kunden, auf Mitarbeiter und Vorgesetzte?
- Meine Wirkung im digitalen Bereich: Videokonferenzen

#### Übereinstimmung Selbst- und Fremdbild:

- In welchem Maße stimmen mein Selbst- und Fremdbild überein?
- Wie kann ich meine Ausstrahlung durch meine Körpersprache beeinflussen: Gestik, Mimik, Sprachmodulation und Wortwahl
- In welchem Maße stimmt die Selbstwahrnehmung mit der Fremdwahrnehmung überein?
- Wirkung meines Kommunikationsverhaltens: Bewusst Tonalität und Körpersprache beeinflussen
- Authentisch kommunizieren: situativ und authentisch auf unterschiedliche Persönlichkeiten eingehen

#### Die eigene Wirkung bewusst steuern:

- Wirkung und Außenwirkung verbessern
- An der Außendarstellung arbeiten
- Welche Persönlichkeitstypen gibt es – welcher Typ bin ich?
- Ihre Ausstrahlung: verbessern; optimieren; reflektieren

#### Feedback:

- Wie helfe ich Anderen, zur Selbsterkenntnis zu kommen?
- Welche Feedbackregeln sind dabei zu beachten?
- Wie reagiere ich auf Feedback?
- Wie beurteilen andere Menschen meine Stärken und Schwächen?

#### Transfer in den Alltag:

- Mein persönlicher Entwicklungsplan: Das nehme ich mir vor

#### Seminarcode

PE4000

#### Teilnehmer

maximal 9 Personen

#### Seminarzeiten

1. Tag: 10:00 - 17:00 Uhr  
2. Tag: 09:30 - 16:00 Uhr

#### Ort & Termine

##### Online-Seminar

03.07.2025 – 04.07.2025  
20.11.2025 – 21.11.2025  
19.01.2026 – 20.01.2026  
09.03.2026 – 10.03.2026  
02.07.2026 – 03.07.2026  
19.11.2026 – 20.11.2026

##### Münster

16.06.2025 – 17.06.2025  
08.09.2025 – 09.09.2025  
20.10.2025 – 21.10.2025  
12.01.2026 – 13.01.2026  
16.04.2026 – 17.04.2026  
18.06.2026 – 19.06.2026  
28.09.2026 – 29.09.2026  
19.10.2026 – 20.10.2026

##### Hamburg

10.07.2025 – 11.07.2025  
11.08.2025 – 12.08.2025  
08.12.2025 – 09.12.2025  
09.03.2026 – 10.03.2026  
09.07.2026 – 10.07.2026  
10.08.2026 – 11.08.2026  
07.12.2026 – 08.12.2026

##### Berlin

11.09.2025 – 12.09.2025  
13.11.2025 – 14.11.2025  
26.02.2026 – 27.02.2026  
10.09.2026 – 11.09.2026

##### Hannover

18.08.2025 – 19.08.2025  
08.09.2025 – 09.09.2025  
05.02.2026 – 06.02.2026  
01.06.2026 – 02.06.2026  
07.09.2026 – 08.09.2026

##### Leipzig



- Wie gehe ich mit kleinen Hindernissen um?
- Wie hole ich mir Feedback ein?

### Methodik

Diskussion im Plenum Impulse durch den Trainer  
Wahrnehmungsübungen Fremd- und Selbstanalyse Videounterstützte  
Rollenspiele

### Zielgruppe

Das Seminar „Wie wirke ich auf Andere?“ wendet sich an Fach- und  
Führungskräfte aus Wirtschaftsunternehmen aller Größen und  
Branchen sowie aus öffentlichen Verwaltungen, die ihr eigenes  
Auftreten analysieren und positiv verändern möchten.

16.06.2025 – 17.06.2025  
04.12.2025 – 05.12.2025  
23.03.2026 – 24.03.2026  
15.06.2026 – 16.06.2026  
03.12.2026 – 04.12.2026

#### Kassel

05.06.2025 – 06.06.2025  
20.11.2025 – 21.11.2025  
08.06.2026 – 09.06.2026  
19.11.2026 – 20.11.2026

#### Köln

26.06.2025 – 27.06.2025  
20.10.2025 – 21.10.2025  
11.12.2025 – 12.12.2025  
25.06.2026 – 26.06.2026  
22.10.2026 – 23.10.2026  
10.12.2026 – 11.12.2026

#### Frankfurt am Main

14.07.2025 – 15.07.2025  
27.10.2025 – 28.10.2025  
15.01.2026 – 16.01.2026  
13.07.2026 – 14.07.2026  
26.10.2026 – 27.10.2026

#### Nürnberg

03.07.2025 – 04.07.2025  
09.10.2025 – 10.10.2025  
19.01.2026 – 20.01.2026  
02.07.2026 – 03.07.2026  
05.10.2026 – 06.10.2026

#### Stuttgart

08.05.2025 – 09.05.2025  
11.09.2025 – 12.09.2025  
01.12.2025 – 02.12.2025  
07.05.2026 – 08.05.2026  
10.09.2026 – 11.09.2026  
30.11.2026 – 01.12.2026

#### München

07.08.2025 – 08.08.2025  
16.10.2025 – 17.10.2025  
08.01.2026 – 09.01.2026  
06.08.2026 – 07.08.2026  
15.10.2026 – 16.10.2026

#### Wien

22.05.2025 – 23.05.2025  
27.11.2025 – 28.11.2025  
21.05.2026 – 22.05.2026



26.11.2026 – 27.11.2026

**Zürich \***

07.07.2025 – 08.07.2025

17.11.2025 – 18.11.2025

06.07.2026 – 07.07.2026

05.11.2026 – 06.11.2026

**Seminargebühr**

1.200,00 € (zzgl. MwSt.)

1.428,00 € (inkl. MwSt.)

\* Seminargebühr Zürich:

1.600,00 CHF

Im Preis inbegriffen:  
Arbeitsunterlagen,  
Teilnahmezertifikat und  
Mittagessen.



## FAX-ANMELDUNG +49 251 20205-99

Internet: [www.kitzmann.biz](http://www.kitzmann.biz)  
E-Mail: [info@kitzmann.biz](mailto:info@kitzmann.biz)  
Telefax: +49 251 20205-99

Ich melde mich/Wir melden uns zu folgender Veranstaltung an:

1. Teilnehmer

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Mobilnummer

\_\_\_\_\_  
Veranstaltung                      Seminarcode

\_\_\_\_\_  
Ort                                      Termin

Firmendaten/Rechnungsempfänger

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Rechnung (Name)

\_\_\_\_\_  
Straße/Nummer

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon/Fax

\_\_\_\_\_  
Branche

\_\_\_\_\_  
Datum

2. Teilnehmer

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Mobilnummer

\_\_\_\_\_  
Veranstaltung                      Seminarcode

\_\_\_\_\_  
Ort                                      Termin

\_\_\_\_\_  
Anzahl der Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen

\_\_\_\_\_  
Kundennummer

\_\_\_\_\_  
Anmeldebestätigung (E-Mail)

\_\_\_\_\_  
Unterschrift