



Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung für Führungskräfte

Ihr souveräner und selbstreflektierter Auftritt

Seminarziele

Neben Ihrer fachlichen Kompetenz gehören auch Ihre Persönlichkeit und die Wirkung Ihres Auftretens zu den Faktoren, die den Erfolg im Arbeitsalltag bestimmen. Entwickeln Sie Ihre Persönlichkeit, indem Sie Rückmeldung erhalten und reagieren Sie zielführend und angemessen auf unterschiedliche Situationen. Durch die (Selbst-)Erfahrung erweitern Sie Ihr Bewusstsein und fördern Ihre eigenen Potenziale. Sie werden mit passenden Kommunikationstechniken vertraut gemacht. Wir werden Sie dabei unterstützen, Ihr Selbstbewusstsein zu verbessern, und es werden wichtige Anregungen vermittelt, um die eigene Persönlichkeit weiter zu entfalten.

Programminhalte

Die Grundlagen der Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung:

- Erkennen Sie Ihre eigenen Stärken – wie bringe ich meine Potenziale zur Geltung?
- Die Erstellung und Bearbeitung Ihres Kompetenzportfolios
- Wichtige Strategien zur Persönlichkeitsentwicklung – wie verstärke ich meine Ausdruckskraft?
- Welches Persönlichkeitspotential kann ich entfalten und welche Eigenschaften muss ich bei mir akzeptieren?

Der professionelle Auftritt im Arbeitsalltag:

- Welche Schwächen will ich beseitigen und akzeptieren? – Selbstreflexion
- Wie kann ich Emotionen und Intellekt in Einklang bringen?
- Die 8 wichtigsten Grundregeln für Ihre Entwicklung - Der Schlüssel dafür!
- Welche Grenzen setze ich mir selbst und wie überwinde ich sie?

Wie wirke ich auf Andere?:

- Wie kann ich mich in bestimmten Situationen wirksamer darstellen?
- Wie wirke ich als Persönlichkeit und wie steigere ich meine Überzeugungskraft?
- Welche Stärken kann ich weiter ausbauen?
- Wie steigere ich meine Überzeugungskraft und wie kann ich meine Wirkung auf Andere erhöhen?
- Wie motiviere ich andere durch meine Persönlichkeit?
- Welche Menschen fördern, welche Menschen behindern meine Persönlichkeitsentwicklung?

Anwendungen in der Praxis:

- Transfer in den Alltag
- Fallbeispiele

Seminarcode

PE4006

Teilnehmer

maximal 9 Personen

Seminarzeiten

1. Tag: 10:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Ort & Termine

Münster

11.12.2023 – 12.12.2023
22.04.2024 – 23.04.2024
26.08.2024 – 27.08.2024
09.12.2024 – 10.12.2024

Hamburg

13.11.2023 – 14.11.2023
15.02.2024 – 16.02.2024
11.11.2024 – 12.11.2024

Frankfurt am Main

11.03.2024 – 12.03.2024
16.09.2024 – 17.09.2024

München

27.11.2023 – 28.11.2023
20.06.2024 – 21.06.2024
25.11.2024 – 26.11.2024

Seminargebühr

1.150,00 € (zzgl. MwSt.)
1.368,50 € (inkl. MwSt.)

Im Preis inbegriffen:
Arbeitsunterlagen,
Teilnahmezertifikat und
Mittagessen.



- Präsentationskompetenz verbessern durch gezieltes Feedback
- Intensive praktische Präsentationsübungen

Methodik

Praxisnahe Übungen Hilfen zum Transfer in den Alltag Fremd- und Selbstanalyse Videounterstützte Rollenspiele Diskussion im Plenum

Zielgruppe

Das Seminar „Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung für Führungskräfte“ wendet sich an Fach- und Führungskräfte aus Wirtschaftsunternehmen aller Größen und Branchen sowie aus öffentlichen Verwaltungen.



FAX-ANMELDUNG +49 251 20205-99

Internet: www.kitzmann.biz
E-Mail: info@kitzmann.biz
Telefax: +49 251 20205-99

Ich melde mich/Wir melden uns zu folgender Veranstaltung an:

1. Teilnehmer

Name/Vorname

E-Mail

Mobilnummer

Veranstaltung Seminarcode

Ort Termin

Firmendaten/Rechnungsempfänger

Firma

Rechnung (Name)

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Telefon/Fax

Branche

Datum

2. Teilnehmer

Name/Vorname

E-Mail

Mobilnummer

Veranstaltung Seminarcode

Ort Termin

Anzahl der Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen

Kundennummer

Anmeldebestätigung (E-Mail)

Unterschrift