



Motivationsseminar

Eigene und fremde Potenziale aktivieren

Seminarziele

Ihr Erfolg – und auch der Ihrer Kollegen und Teammitglieder – beginnt im Kopf! Wichtig ist, den richtigen Schlüssel und die besten Rahmenbedingungen für Leistungsbereitschaft zu schaffen. Methoden für die Selbstmotivation zu finden, diese im Training auszuprobieren und sich Gedanken zur persönlichen (Leistungs-)Grenze zu machen – das sind die Ziele für dieses Seminar. Sie erhalten die wichtigsten Erkenntnisse über Motivations- und Erfolgsstrategien für Ihr Team und sich selbst, um gerade besondere Herausforderungen mental stark und erfolgreich meistern zu können.

Programminhalte

Ein positives Mindset kreieren:

- Stärken Sie Ihre positive Motivation
- Mentale Stärke – wie bekomme ich eine optimistische Grundeinstellung?
- Wie können Kräfte durch das Unterbewusstsein aktiviert werden?
- Die eigenen Grenzen überschreiten
- Belohnungssystem für Sie selbst und Andere
- Erfolgssteigerung – wie motivieren Sie Ihr Team?

Prinzipien und Strategien:

- Höchstleistungen durch „Flow“
- Meilensteine setzen und erreichen
- Besonderheiten der „Ankerteknik“
- „So tun als ob“ – Strategien entwickeln
- Das „Hier und Jetzt“ – Prinzip
- Die eigene Vorgehensweise ändern

Umgang mit Ängsten:

- Wie wandeln Sie Ängste in positive Energie um?
- Selbstbewusstsein stärken und mutiges Auftreten
- Kraft der positiven „Affirmation“

Vorgehensweisen und Lösungsansätze entwickeln:

- Entspannungstechniken
- Wie gestalte ich ein positives und attraktives Umfeld?
- Dauerhafte Handlungen: Welches sind die wichtigsten Visualisierungstechniken?
- Strategien für den Alltag

Methodik

Praxisnahe Übungen Hilfen zum Transfer in den Alltag Fremd- und Selbstanalyse Moderierte Diskussion Übungen mit individuellem Feedback

Zielgruppe

Die Veranstaltung „Motivation“ wendet sich an Fach- und

Seminarcode

PE4007

Teilnehmer

maximal 9 Personen

Seminarzeiten

1. Tag: 10:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Ort & Termine

Münster

29.08.2024 – 30.08.2024
02.12.2024 – 03.12.2024
24.04.2025 – 25.04.2025
28.08.2025 – 29.08.2025
01.12.2025 – 02.12.2025

Seminargebühr

1.150,00 € (zzgl. MwSt.)
1.368,50 € (inkl. MwSt.)

Im Preis inbegriffen:

Arbeitsunterlagen,
Teilnahmezertifikat und
Mittagessen.



**MANAGEMENT-INSTITUT
DR. A. KITZMANN**

Seminare für Fach- und
Führungskräfte

Führungskräfte aus Wirtschaftsunternehmen aller Größen und
Branchen sowie aus öffentlichen Verwaltungen.



FAX-ANMELDUNG +49 251 20205-99

Internet: www.kitzmann.biz
E-Mail: info@kitzmann.biz
Telefax: +49 251 20205-99

Ich melde mich/Wir melden uns zu folgender Veranstaltung an:

1. Teilnehmer

Name/Vorname

E-Mail

Mobilnummer

Veranstaltung Seminarcode

Ort Termin

Firmendaten/Rechnungsempfänger

Firma

Rechnung (Name)

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Telefon/Fax

Branche

Datum

2. Teilnehmer

Name/Vorname

E-Mail

Mobilnummer

Veranstaltung Seminarcode

Ort Termin

Anzahl der Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen

Kundennummer

Anmeldebestätigung (E-Mail)

Unterschrift